



Chauffer et aérer correctement

Nos conseils pour gérer la chaleur et l'énergie pendant la saison froide

Conseils relatifs à la ventilation

- Aérer deux à quatre fois par jour pendant cinq à dix minutes.
- Ouvrez les fenêtres au maximum pour créer un courant d'air sans perdre la chaleur de base des murs.
- Prévoyez un espace entre les murs et les meubles afin de permettre une bonne circulation d'air.
- Evacuez rapidement de votre appartement les grosses quantités de vapeur d'eau (produites par exemple par la douche ou la cuisine).



Conseils relatifs au chauffage

- Chauffez selon vos besoins et surtout toujours en continu.
- Éteignez les radiateurs durant l'aération, sinon vous chauffez pour « dehors »
- Assurez-vous que les radiateurs ne soient pas couverts (meubles, rideaux).
- Ne laissez pas vos locaux se refroidir entièrement, les réchauffer nécessitera beaucoup d'énergie.
- Fermez les portes qui donnent accès à un endroit froid
- Ne chauffez pas votre appartement plus que nécessaire. 19-20° suffisent à rendre l'atmosphère d'un appartement agréable.



Saviez-vous... ?

- Règle de base : 1°C de différence de température correspond à environ 6% des coûts de chauffage.
- Plus l'air est chaud, plus celui-ci est humide. L'humidité se condense toujours dans les endroits les plus froids de l'appartement.
- Les fenêtres inclinées en permanence refroidissent les murs et augmentent le risque de formation de moisissure.
- Le corps humain produit jusqu'à un litre d'eau durant le sommeil.
- Un ménage de quatre personnes produit environ douze litres d'humidité sous forme de vapeur d'eau.

